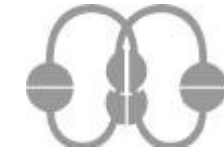


INFORMATIONS PATIENTS



LABORATOIRE DU CENTRE CARDIOLOGIQUE DU NORD

Site Moulins Gêmeaux

32 rue des Moulins Gêmeaux
93 200 SAINT-DENIS
tel: 01 48 20 67 20

Du lundi au vendredi 7h00-19h00
Le samedi 7h30-15h00

Site Porte de Paris

10, bd Anatole France
93 200 SAINT-DENIS
Tel: 01 48 20 42 52

Du lundi au vendredi 7h00-18h00
Le samedi 7h30h-12h00

Site Centre Biologique République

7 rue des Chaumettes
93 200 SAINT-DENIS
Tel: 01 42 43 04 49

Du lundi au vendredi 7h00-18h30
Le samedi 7h30-12h30

IT-PREA-001 Version 07

PLAN D'ACCÈS:



Métro:

Ligne 13 (Saint-Denis/Université Châtillon-Montrouge)
Station: Saint-Denis/Porte de Paris
Station: Saint-Denis/Basilique

RER/SNCF:

Station: Gare de Saint-Denis
RER: ligne D1 (Châtelet-Les Halles/Orry-la-ville)
SNCF: Ligne Gare du Nord/Pontoise/Luzarches/Creil

BUS RATP:

177-178 Asnières, Gennevilliers
154 Enghien, Epinay
170 Aubervilliers
268 Sarcelles, Villiers-le-Bel
168 Pierrefitte.

TRAMWAY:

T8, stations Paul Eluard ou Porte de Paris

Notre laboratoire effectue le Tiers Payant et la Prise en charge avec la plupart des mutuelles conventionnées.

Pour bénéficier de la dispense d'avance des frais, veuillez présenter:

- votre carte Vitale à jour,
- votre attestation Mutuelle ou CMU ou AME,
- votre pièce d'identité,
- votre prescription médicale (bi-zone pour 100% ALD),
- votre notification de prise en charge 100% stérilité
- votre volet de l'article 115
- votre volet n°2 Accident du travail

Les actes Hors Nomenclature ainsi que ceux sans prescription ne sont pas pris en charge par la Sécurité Sociale ni par les mutuelles: un accord vous est systématiquement demandé.

LES RENSEIGNEMENTS UTILES:

Lors de l'enregistrement de votre dossier et du prélèvement, plusieurs renseignements peuvent vous être demandés: circonstances de la demande, poids, traitements, date des dernières règles...

Ces informations sont indispensables à une bonne interprétation de vos résultats par le biologiste.

L'ensemble de notre personnel est soumis au secret médical, toute information restera confidentielle.

LES RÉSULTATS:

Le délai de rendu de vos résultats vous est communiqué lors de l'enregistrement de votre dossier. Un exemplaire de vos résultats est systématiquement destiné au médecin prescripteur.

Nous vous proposons plusieurs moyens:

- au laboratoire, en échange du ticket de retrait
- par internet (mot de passe fourni par le laboratoire),
- par la poste (le délai est allongé).

NB : Pour les rendus par téléphone de résultats, il est impératif de nous communiquer le numéro de votre dossier, visible sur le ticket de retrait remis à l'accueil. Certains résultats (sérologie VIH...) ne pourront pas être communiqués par téléphone.

Cas particuliers:

- Pour les mineurs: les résultats sont rendus uniquement aux parents ou au médecin. Pour les analyses relatives aux MST, à la contraception ou à l'IVG les résultats sont transmis uniquement au médecin.
- Pour les assurances: les résultats sont remis au patient.
- Pour la médecine du travail: les résultats sont rendus au médecin et éventuellement au patient avec l'accord du médecin.
- Sur réquisition judiciaire: les résultats sont adressés sous enveloppe à l'autorité requérante.
- Cytogénétique/Diagnostic prénatal: les résultats sont rendus uniquement au médecin.

SANG

Le jeûne:

**Etre à jeun = Délai de 12h
entre le dernier repas et la prise de sang,
ne pas fumer.**

Nous préconisons d'être à jeun pour certaines analyses car:

- certains dosages varient après un repas: l'alimentation apporte elle-même certains éléments dosés (ex: triglycérides, glucose...),
- après un repas la qualité du sang est modifiée (trouble, viscosité): ces modifications perturbent le fonctionnement des appareils d'analyse.

Doivent être impérativement prélevé à jeûn: glycémie (sauf cas particulier), cholestérol, triglycérides, fer, prolactine, folates

Les horaires de prélèvement :

Ils vous seront parfois imposés.

- Certains dosages varient en cours de journée: c'est ce que l'on appelle le rythme circadien. Ces variations sont bien connues pour certaines hormones: cortisol, prolactine...
- Pour la plupart des tests, les valeurs normales ont été définies à jeûn et au lever.

En cas d'urgence, tout examen peut être prescrit à tout moment, l'interprétation sera faite en fonction de l'horaire de prélèvement. C'est l'expérience et le dialogue entre le clinicien et le biologiste qui permettront d'interpréter vos résultats.

Vos médicaments:

Il convient de ne rien changer à votre traitement; dans le cas où il s'agit de doser un des médicaments que vous prenez, il est impératif de le signaler et nous adapteront l'heure de prélèvement.

TEST RESPIRATOIRE HELIKIT®

Conditions impératives de réalisation du test:

- pas de traitement antibiotique depuis au moins 4 semaines,
- pas d'anti-sécrétoire (Mopral®, Inexium®...) depuis au moins 2 semaines,
- pas d'anti-acide ni de pansements gastro-intestinaux depuis 24h.

Le jour du prélèvement:

- Se munir du test prescrit par le médecin et acheté en pharmacie,
- Se présenter à jeun sans avoir bu, mangé, fumé depuis la veille au soir (depuis au moins 6h)

Prévoir environ 40 minutes pour la réalisation du prélèvement.

URINES

ECBU = Examen cyto-bactériologique des urines:

A faire sur les premières urines du matin ou 3 ou 4 heures après une miction.

- Se laver les mains,
- Faire une toilette locale soignée. Eliminer le premier jet d'urine dans les toilettes,
- Uriner ensuite dans le flacon stérile fourni par le laboratoire et le refermer soigneusement,
- Noter sur le flacon: Nom, Prénom, Date et heure,
- Apporter rapidement le flacon ou le conserver au réfrigérateur.

Urines de 24h:

Au lever:

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes,
- Noter sur le flacon: Nom, Prénom, Date et heure.

Pendant 24h:

- Recueillir la totalité des urines dans le flacon jusqu'à l'heure indiquée au début. Recueillir également les urines de la nuit.

Si le flacon ne suffit pas, continuer dans une bouteille d'eau minérale vide.

Compte d'Addis ou HLM:

3h avant le lever habituel:

- Vider la totalité de la vessie dans les toilettes,
- Boire un grand verre d'eau (25cl),
- Noter sur le flacon: Nom, Prénom, Date et heure,
- Se recoucher et rester allongé au repos pendant 3h.

3h après:

- Uriner dans le flacon pour recueillir la totalité des urines (dans l'intervalle des 3 h, toutes les urines doivent être récupérées),
- Noter l'heure de fin sur le flacon,
- Apporter rapidement le flacon au laboratoire.

SELLES

Recherche de sang:

- Pas de régime particulier,
- Eviter cependant de réaliser l'examen durant la période des règles ou en présence d'hémorroïdes.

Coproculture / Parasitologie:

- Se laver soigneusement les mains,
- Essayer de recueillir au minimum l'équivalent d'une noisette de selles dans le flacon,
- Noter sur le flacon: Nom, Prénom, Date et heure,
- Rappporter le flacon dans les plus brefs délais au laboratoire.

SCOTCH TEST ANAL

Au lever avant la toilette et les premières selles:

- Décoller le scotch de son support,
- Appliquer le côté adhésif sur les plis de la marge anale et le maintenir en appuyant quelques secondes,
- Retirer le scotch et l'étaler sur la lame support, renouveler l'opération avec le second scotch,
- Replacer les 2 lames dans l'étui,
- Noter sur l'étui: Nom, Prénom, Date et heure.

CRACHATS

Le recueil doit être effectué le matin, au réveil, à jeûn.

- Se laver les dents, bien rincer la bouche
- Recueillir le crachat dans le flacon remis par le laboratoire,

L'expectoration doit venir à la suite d'une toux profonde et non après un petit raclement de gorge. Un prélèvement salivaire est moins informatif

- Noter sur le flacon: Nom, Prénom, Date et heure,
- Apporter rapidement le flacon au laboratoire.

SPERME

Spermoculture: Ne pas utiliser de préservatif pour le recueil.

- Uriner dans les toilettes,
- Se laver soigneusement les mains au savon,
- Laver le gland avec le désinfectant donné par le laboratoire,
- Recueillir la totalité de l'éjaculat dans le flacon stérile donné par le laboratoire,
- Noter sur le flacon: Nom, Prénom, Date et heure.

Prévoir de rester au laboratoire pendant toute la durée des tests

HÉMOSTASE PRIMAIRE

Temps de saignement par Test d'Ivy:

Brassard du tensiomètre:

Enfant > 2 kg: 30 mm Hg, Surgicut Jr

Adultes: 40 mm Hg, Surgicut

SUIVI GLYCEMIQUE

Cycle glycémique:

Plusieurs prélèvements selon la prescription

Glycémie post-prandiale:

2h après le début ou 1h30 après la fin d'un repas

HYPERGLYCÉMIE PROVOQUÉE PAR VOIE ORALE

Préparation du patient:

Sujet à jeûn depuis la veille

Produit / Dose:

Adulte: 75 g de glucose dissous dans 250 ml d'eau

Enfant: 1,75 g/kg de poids corporel de glucose (< 75g)

Protocole / Prélèvements:

Prélèvement à T0

Administration par voie orale de la dose de glucose

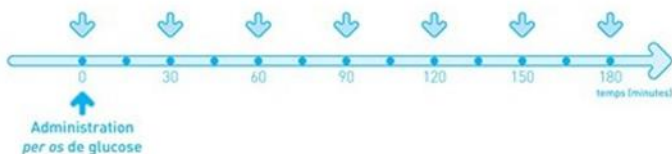
Prélèvements selon la prescription à T+30, T+60, T+90, T+120, T+150 et T+180

Dosage: selon prescription

Glucose (Fluoré) +/- Glucose urinaire

+/- Insuline (Sec)

+/- Peptide C (Sec)



O'SULLIVAN

Préparation du patient:

Femme enceinte (entre 24 et 28 SA) non nécessairement à jeûn

Produit / Dose:

50 g de glucose dissous dans 250 ml d'eau

Protocole / Prélèvements: selon prescription

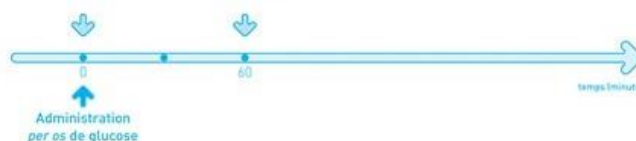
Prélèvement à T0

Administration par voie orale de la dose de glucose

Prélèvements à T+60

Dosage: selon prescription

Glucose (Fluoré) +/- Glucose urinaire



TEST À LA DEXAMÉTHASONE (FREINAGE RAPIDE)

La prescription médicale permet d'acheter au préalable le produit nécessaire en pharmacie.

Préparation du patient:

Pas de prise de médicament le jour du test

Produit / Dose:

Dexaméthasone (Dectancyl®): 2 comprimés de 0,5 mg

Protocole / Prélèvements:

J0 à 8h: 1 tube sec + 1 tube EDTA

J0 à minuit: prise des 2 comprimés

J+1 à 8h: 1 tube sec + 1 tube EDTA

Dosage: selon prescription

Cortisol (Sec)
+/- ACTH (EDTA, T° < -20°C)



TEST AU SYNACTHÈNE

Ce test est réalisé uniquement **sur rendez-vous**.

La prescription médicale permet d'acheter au préalable le produit nécessaire en pharmacie.

Préparation du patient:

Sujet à jeûn depuis 12 h, au repos depuis 30 minutes

Chez la femme, à réaliser en période folliculaire (4 et 5^{ème} jour du cycle)

Produit / Dose:

Tétracosactide (Synacthène immédiat®): 0,25 mg (adulte) ou 0,25 mg/m² de surface corporelle (< 0,25 mg).

Protocole / Prélèvements: selon prescription

T0 (8h): prélèvement

Injection IM ou IV de la dose

T+30 (facultatif), T+60: prélèvement

Dosage: selon prescription

Cortisol (Sec)

+/- ACTH-Corticotrophine (EDTA+Aprotinine)

+/- 17-Hydroxyprogesterone (Sec)

+/- 11-Désoxycortisol (Sec)

+/- 21-Désoxycortisol (Sec)

+/- 11-Désoxycorticostérone (Sec)

+/- 17-Hydroxyprégnénolone (Sec)

